



**Un incontro sui temi della sessualità e della stabilità della coppia
il 3 aprile al Centro Studi Podresca
Sempre in tema di relazioni primo appuntamento il 2 aprile**

Ingresso libero

Comunicato stampa

Vivere in modo naturale, completo ed equilibrato la sessualità è una componente fondamentale di una felice relazione di coppia. Il Centro Studi Podresca organizza per la giornata del 3 aprile un incontro dedicato a questa particolare e delicata sfera della vita.

Il corso approfondirà elementi di studio utili per elevare l'espressione sessuale ed affettiva e rafforzare l'unione e la stabilità della coppia.

Sempre in tema di relazione l'appuntamento del 2 aprile che andrà ad affrontare i problemi tipici presenti nelle relazioni di oggi, insegnerà come ridurre i giudizi negativi e maturare una percezione positiva di se stessi, come risolvere le divergenze senza conflitti e come insegnare la collaborazione.

Due appuntamenti quindi per vivere le relazioni a 360° e per incontrarsi in un borgo immerso nel verde in grado di trasmettere positività. I corsi sono ad ingresso libero, per prenotare il contatto è info@podresca.it.