



Venerdì 15 aprile alla Libreria Moderna Udinese si presenta il libro “La Comprensione nella Coppia”

Comunicato stampa

Venerdì 15 aprile alle ore 18 alla Libreria Moderna Udinese, la casa editrice Podresca Edizioni presenta al pubblico “La Comprensione nella Coppia”, un libro che vuole essere uno strumento per la coppia per imparare a esprimersi, risolvere i problemi, attuare progetti: in un unico messaggio, crescere insieme.

Durante l’incontro alla Libreria Moderna Udinese, la psicologa Silvana Tiani Brunelli, autrice del libro, fornirà al pubblico gli strumenti su come comunicare e farsi comprendere dal proprio partner: un’abilità umana di inestimabile valore che produce reciproca accettazione e rispetto incondizionato.

Essere compresi e comprendere il proprio partner, infatti, è una delle abilità di base nella relazione di coppia: con questa capacità si possono costruire progetti, risolvere le difficoltà e vivere l’amore che le dona significato.

Dare e ricevere comprensione è perciò una potenzialità tutta da scoprire che renderà l’appuntamento del 15 aprile un’ottima occasione per capire al meglio questi concetti. Il volume “La Comprensione nella Coppia” nasce in seno al progetto di ricerca del Centro Studi Podresca dedicato all’innovazione nelle abilità umane.