

CENTRO STUDI PODRESCA

Ricerca & Formazione

La presente ricerca sulla crescita personale e professionale è stata sviluppata dal Centro Studi Podresca, associazione culturale e di promozione sociale che si dedica all'innovazione nel campo delle abilità umane e propone numerosi percorsi applicativi.

La sede dell'associazione è un borgo rurale che viene ristrutturato per essere adibito a centro convegni e luogo di vita culturale. Una parte delle opere di ristrutturazione è sostenuta da contributi regionali in quanto il progetto, per il suo valore, è stato riconosciuto come ente di interesse regionale.

Nell'arco dell'anno vengono organizzati numerosi corsi di studio e di formazione presso la sede ed in altre località italiane, in collaborazione con enti pubblici e privati.

La ricerca presentata nei corsi è inoltre descritta nei libri pubblicati da Podresca Edizioni (www.podrescaedizioni.it) ed ha ricevuto numerosi riconoscimenti per il suo valore umanitario. Uno dei progetti realizzati a Podresca dall'Associazione Vitae è stato premiato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il Centro Studi Podresca è membro del Club UNESCO di Udine con il quale collabora attivamente.

CENTRO STUDI PODRESCA

innovazione nelle abilità umane



Centro Studi Podresca
Borgo Podresca 1
33040 Prepotto, UD
www.podresca.it

Presidente
dott.ssa Silvana Tiani Brunelli
tel. 0432.728622
mail: brunelli@podresca.it

Responsabile di Segreteria
Matteo Basso Bondini
tel. 0432.713319
mail: info@podresca.it

CRESCITA PERSONALE & PROFESSIONALE

Il percorso di formazione dedicato alla crescita personale e professionale offre strumenti inediti per lo sviluppo delle doti umane. Le caratteristiche principali dello studio proposto sono: concetti semplici ma esatti che portano a nuove comprensioni, la possibilità di mettere in pratica immediatamente quanto appreso, il risveglio di motivazioni sincere e risultati concreti che i partecipanti possono conseguire.

Finalità

L'esperienza di formazione promuove autentiche possibilità di crescita sul piano personale che si manifesta con rinnovate motivazioni professionali, un coinvolgimento sincero e completo nel proprio lavoro, il miglioramento dell'organizzazione e del rendimento, maggiori competenze sul piano relazionale e la conquista della realizzazione professionale.

Metodologia

La formazione prevede una parte teorica di studio delle abilità di relazione e delle abilità della persona. Le lezioni lasciano ampio spazio alle domande di approfondimento, alle riflessioni ed alle condivisioni del gruppo di partecipanti. Lo studio è seguito da esercizi di comunicazione che consentono di sperimentare sul piano personale quanto è stato compreso. Il metodo basato su sequenze di domande risulta molto utile per dissolvere dubbi, fare chiarezza ed aumentare la capacità di comunicare correttamente. Ogni ciclo tematico prevede l'ideazione di un progetto da realizzare nella propria azienda. I partecipanti ricevono un manuale con appunti, esercizi di comunicazione e linee guida per lo sviluppo di progetti; se lo desiderano, possono proseguire lo studio anche dopo il corso.

Docente

Dott.ssa Silvana Tiani Brunelli, laureata in psicologia presso l'Università di Padova con specializzazione in psicologia clinica e di comunità, docente in corsi di aggiornamento professionale e di sviluppo del potenziale umano, autrice di libri per bambini e per adulti, presidente del Centro Studi Podresca e di Vitae ONLUS, associazione umanistico pedagogica di volontariato. Premiata dalla Rai per la Comunicazione pedagogica e dal Comune di Roma con la targa "Sigillo qualità nei media".



ABILITÀ DI RELAZIONE

La comunicazione

Il corso insegna l'abilità di comunicare correttamente e di riconoscere gli errori tipici presenti nelle relazioni per poterli correggere e prevenire. Grazie a tale capacità diventa poi possibile risolvere i problemi con la comprensione nonché costruire dei progetti attraverso la collaborazione.

Tem: Il ciclo di comunicazione completo

- Come ottenere la comprensione
- Errori nella comunicazione e come prevenirli.

La collaborazione

Questa unità è dedicata allo studio dei principi di base che consentono di collaborare correttamente nel contesto professionale: nei rapporti con i colleghi e con la clientela. L'analisi dei problemi tipici presenti nelle relazioni è seguita dalla comprensione delle risoluzioni migliori.

Tem: Le caratteristiche della relazione professionale: ruoli e responsabilità

- Avere e mantenere un obiettivo comune
- Risolvere i problemi senza danneggiare i rapporti.

La coesione

L'abilità di creare coesione nei rapporti umani è basata sulla conoscenza delle persone e su una corretta comunicazione. La coesione viene percepita come il piacere di stare insieme ed è l'ingrediente indispensabile per mantenere collaborazioni stabili nel tempo all'interno di un team di lavoro ed anche nel rapporto con la clientela.

Tem: Come gestire le comunicazioni difficili

- Creare un clima sereno e positivo
- Costruire relazioni.

La natura della relazione

Conoscere in modo più profondo e preciso la natura delle relazioni interpersonali, significa acquisire nuove competenze che portano a numerosi benefici: maggiori e migliori risultati professionali, riduzione e risoluzione dello stress, assenza di conflitti e ideazione di progetti di sviluppo.

Tem: La natura della relazione

- Lo stress nei rapporti interpersonali
- Interagire per scelta
- Come le abilità di relazione contribuiscono alla realizzazione di un fine professionale.

ABILITÀ DELLA PERSONA

1. L'identità professionale

La scelta della professione e gli atteggiamenti con i quali essa viene vissuta, occupano un ruolo determinante nello sviluppo della carriera lavorativa. Il corso consente di comprendere i principi di un'identità professionale corretta e di riconoscere i meccanismi che invece la ostacolano e la limitano.

Tem: Le scelte e le mete professionali

- L'etica professionale
- Il vissuto del proprio lavoro nel tempo.

2. Creatività e volontà

Essere creativi ed usare la volontà sono due doti personali che possono crescere in modo sorprendente regalando numerosi successi. Quando le persone si sentono insoddisfatte hanno la tendenza a cambiare il lavoro oppure il contesto che le circonda: spesso, invece, è solo necessario trasformare il proprio approccio.

Tem: Il ciclo creativo

- La persistenza
- Liberare la creatività.

3. Efficienza: ottenere il risultato

Il corso studia come ottimizzare tutti i fattori presenti nell'esperienza professionale: le risorse umane e quelle economiche, il tempo, gli oggetti, la gestione... Dopo un'epoca in cui l'attenzione era concentrata solo su un risultato specifico (es. realizzare un prodotto oppure offrire un servizio), oggi, si prendono in considerazione tutti i fattori presenti come per esempio la salvaguardia dell'ambiente, la soddisfazione personale, il rapporto con il cliente...

Tem: La personalità di finalità

- Concepire una meta complessa
- L'abilità di ottenere un risultato nel modo migliore.

4. Trasformare un problema in progetto

Quando un problema è affrontato e risolto nel modo corretto, diventa un'esperienza di crescita. Se, invece, il problema è gestito in maniera inadeguata, non si risolve, diventa cronico e causa maggiori perdite. Conoscere la natura del problema ed avere gli strumenti per risolverlo, significa poter continuare a crescere sul piano professionale in modo graduale e costante.

Tem: La natura dei problemi

- I modi migliori per gestire i problemi
- Come un problema può diventare un progetto.

