

Con il contributo della

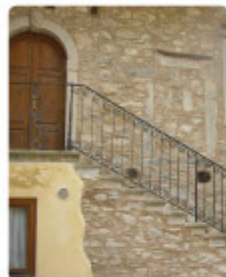


L'associazione prende il nome da Podresca: un grazioso borgo rurale situato nella Valle dello Judrio.

I rustici ristrutturati ospitano le nostre attività e catturano la simpatia dei visitatori con la loro atmosfera antica e fiera.

L'associazione si impegna nella manutenzione della sede, un originale esempio di architettura rurale impreziosito da elementi architettonici di rilievo.

Il progetto di recupero del borgo è riconosciuto quale ente di interesse regionale ed è sostenuto in parte dai contributi regionali.



*Contribuire ad una meta di valore,  
è sempre un ottimo risultato!*

**Per donare il 5 per mille  
al Centro Studi Podresca  
segna nella dichiarazione dei redditi:  
C. F. 02286230301**

**CENTRO STUDI PODRESCA**

innovazione nelle abilità umane



Ricerca & Formazione

Borgo Podresca 1  
33040 Prepotto UDINE  
Tel. 0432 713035  
Segreteria Tel e Fax: 0432 713319  
E-mail: [info@podresca.it](mailto:info@podresca.it)  
[www.podresca.it](http://www.podresca.it)

Gratuito e Stampa: Tipografia Pellegrini & C. Carchio, Udine

[www.podresca.it](http://www.podresca.it)



## CORSI DI STUDIO

Il Centro Studi Podresca presenta una ricerca innovativa che consente di conoscere e di sviluppare le abilità umane. Crescere come persona è uno dei compiti più impegnativi ma anche una delle sfide più belle che la vita ci pone. La ricerca e l'impegno in questa direzione risaltano il valore dell'individuo e possono condurre a quella pienezza esistenziale a cui ognuno aspira.

I corsi di studio vengono organizzati dall'associazione e in collaborazione con enti pubblici e privati.

### ABILITÀ DELLA PERSONA

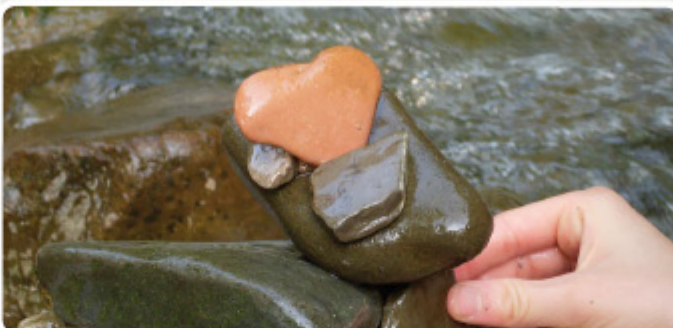


Studio delle doti individuali attraverso temi fondamentali: la mente, la vita, la volontà, trasformare i problemi in progetti, l'etica, il rapporto con il tempo, strategie evolutive...

### ABILITÀ DI RELAZIONE



Corsi per conquistare la piena maestria nei rapporti interpersonali nella dimensione professionale ed in quella privata: esprimere se stessi, comprendere gli altri, collaborare, sommare le capacità per i fini comuni.



## PROGETTI PER LA FAMIGLIA

### LA RELAZIONE DI COPPIA



Proponiamo un percorso inedito con interessanti lezioni ed esercizi di comunicazione. L'obiettivo perseguito è: crescere nelle abilità di amarsi, comunicare e costruire una vita insieme.

### L'ARTE DI EDUCARE



La ricerca sull'educare con amore e fermezza insegna ad ottenere il risultato educativo (che il bambino impari) con abilità di relazione (stare bene insieme). L'impegno profuso per elevare la qualità dei processi di apprendimento, attiva una crescita sul piano umano nell'educatore e nel bambino.

### SCUOLA DELLE ABILITÀ



Studi ed espressione creativa dedicati allo sviluppo delle doti personali per bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni. Accompagnare lo sviluppo delle giovani personalità con una preparazione in più!



## EVENTI CULTURALI

### "PODRESCA: IMMAGINI NELL'ARTE"

Il concorso di pittura invita gli artisti a dipingere il borgo ed i suggestivi dintorni. Le opere realizzate vengono in seguito esposte nella Mostra Collettiva a Cividale del Friuli ed illustrate nel catalogo annuale.



### "PODRESCA: CONCERTI"

Il piacere di apprezzare la musica nella singolare cornice del borgo, immerso nella quiete dell'ambiente naturale.

### "PODRESCA: GIOVANI!"

Il Centro di aggregazione giovanile coordinato dall'associazione Vitae ONLUS propone incontri, laboratori, meeting ed eventi culturali per giovani dal 14 ai 29 anni.