

CORSI DI STUDIO

2019

DONA IL 5X1000

PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ UMANE

SCEGLI DI INVESTIRE NELLE PERSONE
E DIVIENI PROTAGONISTA DEL MIGLIORAMENTO!

CENTRO STUDI PODRESCA

C.F. 02286230301

PER PARTECIPARE

PRESSO LA NOSTRA SEGRETERIA SONO DISPONIBILI
LE INFORMAZIONI DETTAGLIATE
PER I CORSI DI STUDIO E I MASTER PER DOCENTI:
PUOI RICHIEDERE ULTERIORI MATERIALI INFORMATIVI!

PER ADERIRE EFFETTUA LA TUA ISCRIZIONE
ENTRO 7 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO.

RICORDIAMO AI SOCI DI RINNOVARE
E CUSTODIRE LA TESSERA ASSOCIATIVA!

SEGRETERIA

Orario: 9.00-17.00 da lunedì a venerdì
Tel. e fax 0432.713379 – e.mail: info@podresca.it

CENTRO STUDI PODRESCA®
BORGO PODRESCA 1 - 33040 PREPOTTO, UDINE

WWW.PODRESCA.IT



CENTRO STUDI PODRESCA

CALENDARIO CORSI 2019 CENTRO STUDI PODRESCA

GENNAIO

12 CERVARESE, PD
COSTRUIRE RELAZIONI

12 MESTRINO
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

12-13 PODRESCA, UD
RICERCA AVANZATA

12-13 ZELARINO, VE
MENTE FUNZIONALE
8. LE STRUTTURE OPERATIVE

13 FAEDIS, UD
L'ARTE DI EDUCARE

19-20 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

26-27 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY
FORMAZIONE PER DOCENTI

26-27 MONTEBELLUNA, TV
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

27 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
4. I PROGETTI DELLA COPPIA

FEBBRAIO

2-3 PODRESCA, UD
L'ARTE DI EDUCARE
FORMAZIONE PER DOCENTI

2-3 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
1. DISSOLVERE LE IMPRESSIONI

9-10 ZELARINO, VE
MENTE FUNZIONALE
9. SENTIRE LE EMOZIONI

14-17 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
CON IRENE TESSARIN

16 CERVARESE, PD
COSTRUIRE RELAZIONI

16 MESTRINO, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

16-17 GALZIGNANO, PD
BUSINESS SYNERGY

23 FAEDIS, UD
LA RELAZIONE DI COPPIA

23-24 PODRESCA, UD
ABILITÀ DI RELAZIONE

24 ROVERETO, TN
COSTRUIRE RELAZIONI

24 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
5. L'UNIONE E LA STABILITÀ

27 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

28 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

MARZO

2-4 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

7 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

8 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

9-10 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 1

9-10 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
MASTER, LEZIONE 1

9-10 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
2. LE STRUTTURE LIMITANTI

14 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

15 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

16 CERVARESE, PD
COSTRUIRE RELAZIONI

16 MESTRINO, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

16 FAEDIS, UD
LA RELAZIONE DI COPPIA
2. LA COMPrensIONE NELLA COPPIA

16-17 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
FORMAZIONE PER MAESTRI

17 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
6. FEMMINILITÀ E VIRILITÀ

20 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

21 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

23-24 ZELARINO, VE
MENTE FUNZIONALE
10. LA DINAMICA DELLE PRIORITÀ

23-24 NETRO, BI
RICERCA AVANZATA

27 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

28 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

30-31 BASSANO DEL GRAPPA, VI
BUSINESS SYNERGY
IL CICLO DEL DENARO, LEZIONE 2

APRILE

4 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

5 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

6-7 PODRESCA, UD
EMERGERE LA MIA STORIA

11 MARCON, VE
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

13 CERVARESE, PD
COSTRUIRE RELAZIONI

13 MESTRINO, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

13-14 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
MASTER, LEZIONE 2

13-14 MORBEGNO, SO
COSTRUIRE RELAZIONI LEZIONE 1

14 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
7. LA QUALITÀ DI VITA

17 PIAZZOLA SUL BRENTA, PD
L'ARTE DI EDUCARE
CORSO PER INSEGNANTI, MIUR

19-22 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
CON SILVANA TIANI BRUNELLI

24-28 PODRESCA, UD
EMERGERE
FORMAZIONE STUDIO DEL LIMITE

27-28 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 2

27-28 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE 3. IL NUCLEO

MAGGIO

1-2 PODRESCA, UD
MEETING PER DOCENTI
GRANDE SQUADRA

3-5 PODRESCA, UD
ABILITÀ DI RELAZIONE
MASTER, LEZIONE 1

4-5 MONTEBELLUNA, TV
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

5 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
8. SUPERARE LA CRISI

11-12 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
MASTER, LEZIONE 3

11-12 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY

11-12 MORBEGNO, SO
COSTRUIRE RELAZIONI LEZIONE 2

25-26 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 3

25-26 PODRESCA, UD
ABILITÀ NELLA VITA
FORMAZIONE DOCENTI

25-26 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
4. I PROBLEMI CRONICI

26 ROVERETO, TN
COSTRUIRE RELAZIONI

GIUGNO

1-2 NETRO, BI
EMERGERE
CREARE MERITO

1-2 DIMARO, TN
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE PER GIOVANI 14-29 ANNI
CON IRENE TESSARIN

8-9 PODRESCA, UD
ABILITÀ DI RELAZIONE
MASTER, LEZIONE 2

9 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
9. L'AMORE

15-16 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY
IL CICLO DEL DENARO, LEZIONE 3

15-16 MORBEGNO, SO
COSTRUIRE RELAZIONI LEZIONE 2

22-23 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 4

22-23 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
5. I FINI DELLA VITA

24-30 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

24-30 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
MASTER, LEZIONE 4

LUGLIO

1-7 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
MASTER PER MAESTRI, PARTE 1

5-7 TREVISO
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

6-7 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 5

AGOSTO

3-10 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
CON IRENE TESSARIN

11-17 PODRESCA, UD
INTENSIVO DI RICERCA AVANZATA
CON SILVANO BRUNELLI

18 PODRESCA, UD
MEETING DEI DOCENTI
PROGETTI COMUNI

SETTEMBRE

6-8 PODRESCA, UD
EMERGERE
MASTER RESPIRO CIRCOLARE

14-15 PODRESCA, UD
IL MIO TEMPO LEZIONE 1

14-15 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
MASTER, LEZIONE 6

14-15 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
6. LA MENTE E LA CONSAPEVOLEZZA

20-22 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
FORMAZIONE PER DOCENTI

21-22 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
MASTER, LEZIONE 5

28-29 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

OTTOBRE

5-6 PODRESCA, UD
MENTE FUNZIONALE
FORMAZIONE PER DOCENTI

5-6 MONTEBELLUNA, TV
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

6 SILEA, TV
LA RELAZIONE DI COPPIA
10. LA CRESCITA DELLA COPPIA

19-20 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY
MASTER, LEZIONE 1

19-20 SCORZÈ, VE
ABILITÀ NELLA VITA
1. ORIENTAMENTO

26-27 PODRESCA, UD
IL MIO TEMPO LEZIONE 2

26-27 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
7. POSITIVO E NEGATIVO

NOVEMBRE

31 OTT.-3 NOV. SAVIGNO, BO
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
CON IRENE TESSARIN

1-3 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
MASTER PER MAESTRI, PARTE 2

9-10 PODRESCA, UD
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

16-17 PODRESCA, UD
ABILITÀ & PROGETTI
FORMAZIONE PER DOCENTI

16-17 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
8. LE STRUTTURE OPERATIVE

23-24 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY
MASTER, LEZIONE 2

23-24 SCORZÈ, VE
ABILITÀ NELLA VITA
2. IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE

DICEMBRE

30 NOVEMBRE-1 DICEMBRE
MONTEBELLUNA, TV
SCUOLA DELLE ABILITÀ
CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI 6-18 ANNI

7-8 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE PER GIOVANI 14-29 ANNI
CON IRENE TESSARIN

14-15 PODRESCA, UD
EMERGERE
FORMAZIONE RESPIRO CIRCOLARE

21-22 FONTANIVA, PD
MENTE FUNZIONALE
9. SENTIRE LE EMOZIONI

21-22 PODRESCA, UD
BUSINESS SYNERGY
MASTER, LEZIONE 3

27-30 PODRESCA, UD
INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE
CON SILVANO BRUNELLI

31 PODRESCA, UD
FESTA DI PODRESCA!

«Crescere come persona è un dono inestimabile.
Donare l'opportunità di crescere agli altri è una gioia senza fine.
Le abilità umane sono il futuro!»



Le abilità umane sono conoscenze e strumenti indispensabili da mettere in pratica per crescere come persona e per elevare la qualità della vita.

Gli esseri umani sono importanti. Il riconoscimento del valore è il punto d'inizio per i giusti processi di crescita. Ogni persona, la società e l'umanità hanno bisogno di uno sviluppo costante, positivo e sostenibile. Conoscere le abilità umane e metterle in pratica è la risposta corretta per rispettare il valore dell'essere umano perché aiuta a vivere la vita al suo meglio sia nella dimensione personale che nella comunità.

Il libro illustra la scuola del Centro Studi Podresca composta da 25 percorsi di formazione e il suo innovativo metodo di sviluppo delle abilità umane.

WWW.PODRESCAEDIZIONI.IT – INFO@PODRESCAEDIZIONI.IT

CORSI E MASTER duemiladiciannove

La crescita personale è una straordinaria opportunità perché è un percorso in cui l'individuo realizza al massimo le proprie potenzialità. A questo progetto ambizioso dedichiamo un programma ricco di incontri e di corsi per scoprire che ogni persona può conquistare se stessa, le proprie relazioni e la qualità di vita che le corrisponde. I nostri corsi di studio sono immediatamente utili per la crescita della persona, per elevare la qualità della vita e portare miglioramenti nei suoi ambiti fondamentali: in famiglia, nell'educazione, nel lavoro e nelle relazioni con gli altri. I Master offrono la preparazione e l'abilitazione per insegnare i corsi di Scienze delle Abilità Umane a livello professionale.

Il Centro Studi Podresca propone una ricerca innovativa che si distingue per la sua efficacia e per il contesto di sostegno in cui i partecipanti possono realizzare risultati di grande valore. L'approccio basato sullo sviluppo delle abilità personali offre concetti originali che illustrano il funzionamento corretto e aiutano a prevenire gli errori. Le abilità vengono prima comprese e poi allenate, la conoscenza diventa così esperienza. Il viaggio prosegue con progetti applicati e il processo di crescita si allarga alla vita quotidiana. La somma di conoscenze, abilità e risultati dona alla persona il senso di procedere in modo positivo. Questo percorso è stato sperimentato per più di 30 anni maturando un successo crescente e una nuova consapevolezza: crescere come persone non è solo un beneficio, è un nostro profondo bisogno. Ognuno di noi ha bisogno di pensare e di vivere il miglioramento, ogni attimo, ogni giorno.

Vi invitiamo a condividere questa bellissima avventura e a essere protagonisti attivi del miglioramento che vogliamo!

Silvana e Silvano Brunelli



VITA ASSOCIATIVA

I soci del Centro Studi Podresca partecipano nel realizzare le attività dell'associazione e contribuiscono a conseguire gli obiettivi comuni. Ogni socio sceglie liberamente le attività alle quali aderire e porta il suo contributo per renderle migliori!

CRESCITA CONTINUA

Incontri per gli esercizi di comunicazione e la condivisione dei progetti applicati e dei risultati.

CONFERENZE

Comunicare e condividere la crescita: far esistere le abilità della persona come nuovo ingrediente delle nostre esperienze quotidiane.

BORSA DI STUDIO

I soci possono fare una donazione per la borsa di studio per studenti meritevoli e possono richiederla presentando le proprie motivazioni.

VOLONTARIATO

Gli assistenti e tutor ai corsi offrono il loro volontariato per sostenere la crescita e rendere il viaggio verso il miglioramento sempre più facile e ricco di risultati.

PROGETTO GIOVANI

È attivo il tirocinio in cui i giovani possono studiare e applicare le abilità personali nel lavoro: cerchiamo il punto d'incontro tra l'efficacia e l'espressione personale.

BANCA DEL TEMPO

I soci possono fare uno scambio di aiuto e di collaborazione con lo strumento della Banca del tempo: dare e ricevere con positività!