



SCUOLA DELLE ABILITÀ

CON SILVANO BRUNELLI E IL TEAM INSEGNANTI

*Bambini e ragazzi 6-18 anni
esplorano le abilità personali!*



CENTRO STUDI
PODRESCA

PODRESCA (UD)

ANNO SCOLASTICO 2019-2020



CLASSE 5

Le abilità per ordinare la vita

JUNIOR 11-13 ANNI

CON MARCO MEO

28-29 SETTEMBRE 2019 **IL RAPPORTO CON IL LIMITE**

Nella vita esistono dei limiti ed è fondamentale saperli riconoscere e rispettare, come pure è importante saper superare alcuni limiti per imparare e crescere.

9-10 NOVEMBRE 2019 **DIVENIRE PIÙ CONSAPEVOLI**

Essere presenti, attenti e coinvolti è l'ingrediente che ci fa scoprire le soluzioni migliori e ci dona al contempo una profonda soddisfazione.

1-2 FEBBRAIO 2020 **IL METODO DI STUDIO**

Imparare è una delle esperienze fondamentali che sta alla base del modo in cui affrontiamo gli eventi quotidiani, perciò conquistare un rapporto ottimale con l'apprendimento è essenziale.

21-22 MARZO 2020 **PRENDERE E LASCIARE**

Ogni giornata è ricca di momenti di scambio: prendere e lasciare. Che cosa è utile sapere su queste abilità?

22-28 GIUGNO 2020 **ORDINARE LA VITA CON EQUILIBRIO** **ORDINARE LA VITA** **CON LA COMPrensIONE**

L'equilibrio e la comprensione sono due strumenti eccezionali per guidare le nostre esperienze in modo positivo. Ci dedicheremo a sperimentare un'abilità umana molto preziosa: come dare un ordine efficace a un nostro progetto. Osserveremo il nostro stile di vita e i miglioramenti che possiamo attivare.

CLASSE 8

Conoscere se stessi

CADETTI 14-16 ANNI

CON GIULIO FRASSON

28-29 SETTEMBRE 2019 **L'ABILITÀ DI DONARE:** **IL VOLONTARIATO**

L'obiettivo del nostro incontro sarà conquistare la padronanza del dare e del ricevere, due abilità di relazione indispensabili per sentirci soddisfatti e completi. Focalizzeremo l'attenzione sulla capacità di donare e rendere felici gli altri.

9-10 NOVEMBRE 2019 **DUE MONDI: MASCHILE E FEMMINILE**

Esploreremo l'identità di genere e i passi della crescita: come maturare ed esprimere le proprie qualità e interagire con gli altri.

1-2 FEBBRAIO 2020 **EMERGERE CON LA PROPRIA UNICITÀ**

Conoscere se stessi è un'esplorazione di grande valore in cui immergersi con curiosità e non finire mai di scoprire e di stupirsi.

21-22 MARZO 2020 **LA MIA DIREZIONE**

Affronteremo un tema molto utile: come dare una direzione alle proprie esperienze! Sarà una lezione fondamentale per poter in futuro dare una direzione alla propria vita.

22-28 GIUGNO 2020 **ABILITÀ IDEATIVE E PROGETTUALI**

Faremo un viaggio nella progettualità: sentire la propria ambizione, valutare il contesto, scegliere, decidere, programmare, coordinarsi e agire sino al risultato. Scopriremo come dare forma a un percorso che sappia coniugare l'efficacia e la felicità!



L'ARTE DI EDUCARE

PERCORSO PER GENITORI

Educare è un'esperienza di grande valore e ci pone continuamente nuove sfide. Lo studio e lo sviluppo delle abilità personali è uno strumento straordinario per affrontare al meglio ciascun evento e cogliere l'opportunità di compiere autentiche conquiste.

I genitori approfondiscono la conoscenza delle abilità personali indispensabili per guidare i processi della crescita, si allenano con gli esercizi di comunicazione e si cimentano con i loro progetti di miglioramento. Grazie a questo impegno si crea una sinergia efficace con i figli e aumentano i risultati nell'applicare le abilità personali nella vita quotidiana.

IL SAGGIO

DELLA SCUOLA DELLE ABILITÀ!

DOMENICA ORE 17.00

Una piacevole condivisione in cui bambini e ragazzi presentano a genitori e amici le loro esperienze e i risultati conseguiti!

VOLONTARIATO

Ringraziamo il team di volontari che sostengono la Scuola delle abilità!
Chi desidera sperimentare un'esperienza di volontariato dedicato a bambini e ragazzi, può proporsi contattando la nostra segreteria.



SEDE E ORARI

Il corso inizia alle ore 9.30 del primo giorno e termina alle ore 19.00 dell'ultimo giorno.

Si tiene presso la sede del **CENTRO STUDI PODRESCA**
Borgo Podresca, 1 – 33040 Prepotto (UD)

INFO E ISCRIZIONI:

segreteria tel. 0432.713379
dal lunedì al venerdì ore 9.00-17.00
mail: info@podresca.it
Le attività sono riservate ai soci.

WWW.PODRESCA.IT



LETTURE

CONSIGLIATE

PER I GENITORI

Le abilità personali nell'educazione

di Silvano Brunelli

L'arte di educare

collana di dieci libri, video-lezioni,
corso per corrispondenza
di Silvana Tiani Brunelli

Scienze delle abilità umane

di Silvana Tiani Brunelli e Silvano Brunelli

PODRESCA EDIZIONI

