



Settembre porta con sé l'energia giusta per affrontare le importanti ed entusiasmanti sfide che l'anno scolastico propone. Qual è il migliore modo per cominciare il nuovo percorso? Impegnarsi al 100% e affidarsi all'esperienza di chi ti circonda.

Per te, dei consigli scritti da alcuni studenti più grandi, che hanno scelto di darti il benvenuto con un piccolo decalogo che ti permetterà di avere migliori risultati a scuola.

**LEGGI CON ATTENZIONE I LORO SUGGERIMENTI E CONDIVIDILI
CON I TUOI COMPAGNI, SONO STATI SCRITTI PER TE.**

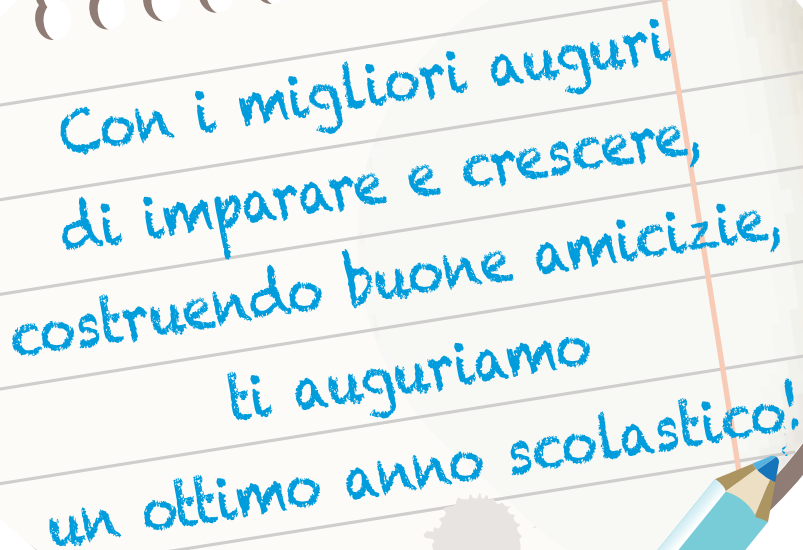
- Per avere buoni risultati è importante avere compagni con cui aiutarci a vicenda.
- È importante avere creatività: se non ti entra in testa una cosa trova il metodo per imparare divertendoti, ad esempio guardando filmati o usando mille colori negli schemi.
- Per imparare è importante volerlo, sentirsi colui che impara e che può ottenere buoni risultati.
- Impegnarsi è la chiave per riuscire bene in tutte le materie, senza sottovalutare gli argomenti più facili. Avere un impegno costante aiuterà a crescere più facilmente.
- La scelta è la chiave del successo anche scolastico, quindi il tuo rendimento scolastico dipenderà solo da te e dalle tue scelte.
- Anche le cose che inizialmente sembrano facili non vanno prese sotto gamba, perché diventano complesse con il passare del tempo.
- Per essere motivati bisogna credere in sé stessi e avere voglia di imparare o di trasmettere qualcosa.
- Anche a scuola quando comunichiamo è importante attenersi al tema: avere ben chiaro che cosa dire e che cosa ci viene richiesto.



**SE OTTIENI OTTIMI RISULTATI
A SCUOLA E DESIDERI
AIUTARE UN COMPAGNO,
QUESTI SUGGERIMENTI
TI PERMETTERANNO DI
FORNIRE UN SOSTEGNO
ANCORA PIÙ EFFICACE!**



- In primo luogo è necessario comprendere l'altro per poterlo aiutare.
- Ascolta sempre cosa ti dice, interessati, cerca di metterti nei panni dell'altro, fai vedere che lo comprendi.
- Cerca sempre di essere comprensivo e di dire ciò che pensi senza offendere, con gentilezza.
- Di le cose in modo che ti possano comprendere e cerca di comprendere. Se non sei sicuro di aver capito o di esserti fatto capire, chiedi conferma.
- È importante avere una buona relazione con la persona che si aiuta per riuscire a capire meglio le sue difficoltà e poterlo aiutare in modo più efficace.
- È necessario saper dire la verità senza ferire: in questo modo l'altro si rende conto dei propri errori e può migliorare.
- Fai capire sempre qual è la tua intenzione in modo chiaro, e nel caso ti sembra che non sia stata capita, ribadiscila sempre.
- Prima di giudicare o di dare un tuo parere ascolta, fai più domande che puoi e chiedi a chi parla se hai capito bene, per conferma.
- Non devi solo aiutare gli altri a crescere, ma devi farlo tu con loro in modo da aiutarvi a vicenda e instaurare un bel rapporto basato sulla fiducia e sulla libertà di essere sé stessi.



Con i migliori auguri
di imparare e crescere,
costruendo buone amicizie,
ti auguriamo
un ottimo anno scolastico!

PROGETTO “START AL VOLONTARIATO”

realizzato dal Centro Studi Podresca - www.podresca.it
in collaborazione con il Convitto Nazionale Paolo Diacono - <http://cnpd.it>

Con la collaborazione della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia,
Assessorato alla cultura, sport e solidarietà - servizio volontariato, associazionismo,
rapporti con i migranti e politiche giovanili
e del Centro Servizi Volontariato del Friuli Venezia Giulia.