

Scuola delle abilità

La *Scuola delle abilità* è un innovativo percorso di studio dedicato allo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi. L'impegno e il piacere si incontrano per compiere importanti passi nel conoscere se stessi, gli altri e la vita.

Che cosa facciamo?

STUDIAMO LE ABILITÀ:

come sono fatte, come funzionano, quali risultati producono e quali problemi risolvono. Ci alleniamo con gli **esercizi** di comunicazione in cui si impara ad ascoltare gli altri e ad esprimersi. Scriviamo progetti per **applicare** le abilità nella vita quotidiana e migliorare così le nostre esperienze in famiglia e a scuola. Sperimentiamo diversi tipi di laboratori all'insegna del **divertimento intelligente**. Alla conclusione dei lavori c'è un momento speciale: il **saggio** per genitori e amici! I giovani partecipanti presentano le comprensioni, i risultati e le conquiste.

Perché frequentare la Scuola delle abilità?

Perché ricerche all'avanguardia sui talenti umani sono state tradotte nel linguaggio adatto a bambini e ragazzi per offrire una formazione di alto valore. Conoscenze ed esperienze positive li aiutano a crescere e diventare belle persone.

...E per i genitori e gli insegnanti?

Consigliamo lo studio della ricerca
L'ARTE DI EDUCARE
della dott.ssa Silvana Tiani Brunelli.
www.podrescaedizioni.it

PROGETTO GRAFICO: LILIANA VIRGOLINI © CENTRO STUDI PODRESCA

2020

GLI APPUNTAMENTI SCUOLA DELLE ABILITÀ

8-9 FEBBRAIO

18-19 APRILE

3-4-5 LUGLIO

10-11 OTTOBRE

28-29 NOVEMBRE

INFORMAZIONI

SEDE

Centro Polifunzionale Albero dei Desideri
Via dei Balla n.8 – 31044 Montebelluna (TV)
www.alberodeidesideri.org

ORARI

Sabato 15.00-19.00
Domenica 9.30-12.30, 13.30-17.00
Luglio: venerdì e sabato dalle 9.30 alle 19.00
domenica dalle 9.30 alle 17.00
Domenica alle ore 17.30
saggio per genitori e amici!

LE ISCRIZIONI SONO APERTE FINO A
7 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO
PRESSO LA SEGRETERIA DEL
CENTRO STUDI PODRESCA

ORARIO: 9.00-17.00 DA LUNEDÌ A VENERDÌ

info@podresca.it – irene.tessarini@podresca.it

WWW.PODRESCA.IT



CENTRO STUDI
PODRESCA



SCUOLA DELLE ABILITÀ

CON IRENE TESSARIN

*Bambini e ragazzi 6-18 anni
esplorano le abilità personali!*

MONTEBELLUNA (TV) 2020

6-8 ANNI

9-10 ANNI

11-18 ANNI

▼ 8-9 FEBBRAIO

IMPARARE DAI RISULTATI

I risultati sono maestri straordinari perché contengono in sé la ricetta per riuscire e accendono nuove motivazioni per impegnarsi. I risultati sono grandi opportunità di crescita: scopriamo come crescere con le nostre conquiste!

DARE E RICEVERE AIUTO

Per ottenere un nostro successo abbiamo bisogno dell'aiuto degli altri e altrettanto è importante che noi, con le nostre abilità, possiamo aiutare gli altri a ottenere il loro successo in un clima collaborativo. Grazie all'aiuto possiamo sommare le nostre capacità a quelle degli altri e ottenere insieme risultati più grandi!

LE MIE ECCELLENZE

Ogni persona ha delle eccellenze e il compito di riconoscerle e attuarle, sino a raggiungere il pieno successo.

▼ 18-19 APRILE

ESPRIMERE LE EMOZIONI

La lezione pone le basi per maturare la padronanza delle proprie emozioni, scoprire come quelle belle creano un benessere diffuso e quelle negative non lasciano residui spiacevoli, donando così la possibilità di originare il nostro sentire!

IL RAPPORTO CON IL LIMITE

Nella vita esistono dei limiti ed è fondamentale saperli riconoscere e rispettare, come pure è importante saper superare alcuni limiti per imparare e crescere.

DARE VALORE AGLI ALTRI

Le relazioni con gli altri rappresentano una parte importante della nostra vita: scopriamo come svilupparle e godere la gioia dell'autentica amicizia.

LABORATORIO PER I GENITORI IL SABATO DALLE 15.30 ALLE 19.00 E LA DOMENICA DALLE 10.00 ALLE 12.30

I genitori potranno cimentarsi nello studio delle abilità personali con esercizi di comunicazione seguiti da Daniela Lazzaroni e approfondire così i temi che i figli affronteranno nelle lezioni.

▼ 3-4-5 LUGLIO

LA FELICITÀ

La felicità è un bene prezioso da coltivare e custodire nell'arco della vita, proteggendola dagli eventi che potrebbero danneggiarla. Impareremo che la felicità è importante per noi e per gli altri, un ingrediente indispensabile per costruire nuove relazioni. Essere felici non è solo sentire un'emozione piacevole, è anche un modo di essere, un modo di vivere.

DIVENIRE PIÙ CONSAPEVOLI

Essere presenti, attenti e coinvolti è l'ingrediente che ci fa scoprire le soluzioni migliori e ci dona al contempo una profonda soddisfazione.

LA MIA IMPRONTA

Ogni individuo è un'artista della propria vita: quale forma assume la mia opera d'arte?



▼ 10-11 OTTOBRE

LA VOLONTÀ

Scopriremo che con la forza della volontà possiamo continuare ad applicarci anche quando non sentiamo piacere, anche quando è difficile. Continuare a impegnarsi è la strada per superare le difficoltà e questa è una grande esperienza di crescita!

IL METODO DI STUDIO

Imparare è una delle esperienze fondamentali che sta alla base del modo in cui affrontiamo gli eventi quotidiani, perciò conquistare un rapporto ottimale con l'apprendimento è essenziale.

LA NOSTRA SQUADRA

Scopriremo tutti gli ingredienti per saper funzionare in squadra, per essere pienamente se stessi e diventare parte di un gruppo.

▼ 28-29 NOVEMBRE

L'ABILITÀ DI ACCETTARE

Quando l'esperienza è positiva per noi, la sosteniamo con serenità. Quando un evento è difficile o sgradito abbiamo bisogno di possedere le abilità per sostenerlo in modo corretto, senza peggiorare la situazione. L'abilità di accettare è un tassello fondamentale per vivere in armonia con se stessi, con gli altri e con le esperienze della vita.

PRENDERE E LASCIARE

Ogni giornata è ricca di momenti di scambio: prendere e lasciare. Che cosa è utile sapere su queste abilità?

IL NOSTRO PROGETTO COMUNE

Il nostro obiettivo è saper affrontare i problemi e mettere in pratica le soluzioni collaborando con gli altri per realizzare progetti comuni.